

Ο εξαρτημένος άνθρωπος



ΠΡΟΦΙΛ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΟΥ ΑΤΟΜΟΥ

από παράνομες ουσίες ή αλκοόλ

□ το προφίλ του εξαρτημένου ατόμου βρίσκεται σε άμεση σχέση με την κυρία «ουσία» εξάρτησης και μπορεί αντίστοιχα να διαφοροποιείται. Σε γενικές γραμμές τα χαρακτηριστικά που συναντάμε είναι τα παρακάτω:

- ΚΑΤΑΣΠΑΤΑΛΗΣΗ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΕΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΗΣ ΟΥΣΙΑΣ
 - ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΞΑΘΛΙΩΣΗ/ΕΠΙΒΑΡΥΣΝΗ ΥΓΕΙΑΣ
 - ΑΠΩΛΕΙΑ ΔΟΥΛΕΙΑΣ/ΜΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΕΥΡΕΣΗ ΔΟΥΛΕΙΑΣ/ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ
 - ΠΑΡΑΒΑΤΙΚΕΣ/ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ
 - ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΚΡΕΜΜΟΤΗΤΕΣ/ ΦΥΛΑΚΙΣΗ
 - ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ/ΔΙΑΛΥΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΔΕΣΜΩΝ ΚΑΙ ΣΧΕΣΕΩΝ
 - ΕΚΔΗΛΩΣΗ Ή ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗ ΥΠΑΡΧΟΥΣΩΝ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ
-

Ποια βοήθεια δεν χρειάζεται

- ☐ Χρήματα
 - ☐ Ουσίες
 - ☐ Διευκόλυνση
 - ☐ Ελεημοσύνη
 - ☐ Οίκτο
 - ☐ Ηθικές συμβουλές
-

Ποια βοήθεια χρειάζεται

- ☐ Ένα σταθερό και ακλόνητο σημείο να πιαστεί
 - ☐ Σεβασμό
 - ☐ Εμπιστοσύνη (να εμπιστευθεί)
 - ☐ Σταθερό σύστημα αξιών
 - ☐ Βοήθεια στην ιεράρχηση προτεραιοτήτων
 - ☐ Στέγη, τροφή, καθαριότητα
-

Χρειάζεται βοήθεια κυρίως μετά την αποτοξίνωση

- ☐ Ένταξη στην κοινωνία
 - ☐ Ενίσχυση αυτοεκτίμησης και αυτοσεβασμού
 - ☐ Δραστηριοποίηση σε κοινότητα ομοτίμων
 - ☐ Κάποιον να τον ακούει
 - ☐ Παραμυθία
-

Χρειάζεται βοήθεια και η οικογένεια

- ☐ Να μην απορρίψει τον εξαρτημένο
 - ☐ Να τον δεχτεί ξανά πίσω
 - ☐ Να αποστιγματισθεί
 - ☐ Να αλλάξει τον τρόπο που λειτουργούσε μέχρι τώρα
 - ☐ Να ενσωματώσει την αλήθεια και την αγάπη ως κύριο τρόπο του σχετίζεσθαι
-

Η Εκκλησία μπορεί να βοηθήσει

- ☐ Κοινότητα ομοτίμων
 - ☐ Σταθερότητα
 - ☐ Αξιακό σύστημα
 - ☐ Αλληλεγγύη
 - ☐ Ο κλήρος
 - Πατρικός ρόλος
 - Μπαίνει στα σπίτι
 - Εξομολόγηση
-

Η κύρια παρέμβαση είναι η ψυχοκοινωνική

- ❑ Στόχος της θεραπείας είναι να εντοπίσει και να αντιμετωπίσει το σύνολο των ψυχοκοινωνικών παραγόντων που συμβάλλουν στη δημιουργία και διατήρηση της εξάρτησης, αποκόπτοντας οριστικά το άτομο από το φαύλο κύκλο της. Για το σκοπό αυτό η θεραπευτική διαδικασία λαμβάνει υπόψη και εμπλέκει το άτομο, το διαπροσωπικό του δίκτυο αλλά και το ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο.
 - ❑ Το Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ ακολουθεί το ψυχοκοινωνικό μοντέλο, ταυτόχρονα με την παροχή ιατρικής και φαρμακευτικής φροντίδας για την αποτοξίνωση, την πρόληψη της υποτροπής και τη φροντίδα της σωματικής και ψυχικής υγείας του ατόμου.
 - ❑ Τα Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ οργανώνονται στη βάση της τοπικής κοινωνίας, συντονίζονται από εκπαιδευμένο εθελοντή, ωφελούν αποδεδειγμένα σε προσωπικό, οικογενειακό και κοινωνικό επίπεδο, προάγοντας την αλλαγή.
-