



Δίκτυο Αλκοολογίας

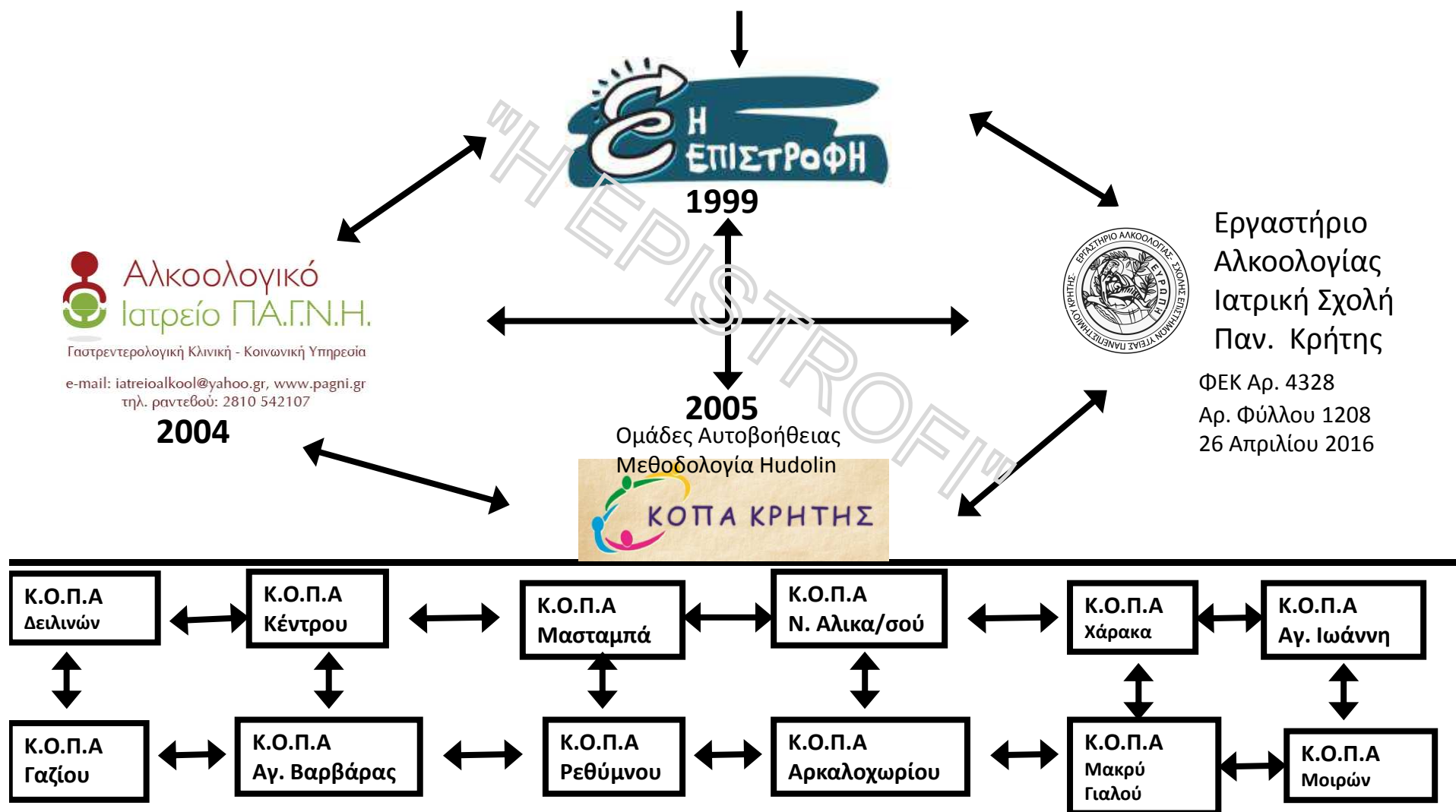
Κατερίνα Σφακιανάκη

Κοινωνιολόγος – Κοινωνική Λειτουργός

Παρουσίαση του Δικτύου Αλκοολογίας

[mail: sylogosepistrofi@yahoo.gr](mailto:sylogosepistrofi@yahoo.gr)

[site: www.alkoologia.gr](http://www.alkoologia.gr)



Δίκτυο Αλκοολογίας

Οι υπηρεσίες που προσφέρει το Δίκτυο Αλκοολογίας, παρέχονται δωρεάν με σεβασμό στο απόρρητο και την ανωνυμία.

Μέλη του Δικτύου:



1) Ευαισθητοποιημένοι επαγγελματίες υγείας
(γιατροί, κοινωνιολόγοι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί)

2) Ευαισθητοποιημένοι πολίτες
(εκπαιδευμένοι εθελοντές & νηφάλιοι αλκοολικοί)

Δίκτυο Αλκοολογίας

Σκοπός: Η μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ.

Στόχος : 1) Θεραπεία
2) Πρόληψη



Παροχές Θεραπείας

- Ανοικτό πρόγραμμα απεξάρτησης
- Ολιστική διεπιστημονική προσέγγιση του ασθενούς με προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ
- Διάγνωση και αντιμετώπιση των οργανικών προβλημάτων



Παροχές Θεραπείας

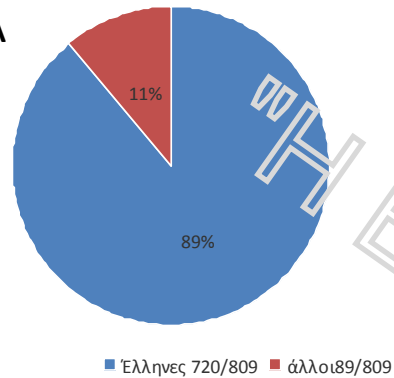
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη και συμβουλευτική σε άτομα και οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ.
- Γραμμή επικοινωνίας **6947349344** ενημερώνει και υποστηρίζει καθημερινά όσους το έχουν ανάγκη.

1003 οικογένειες έχουν υποστηριχθεί από το 2004

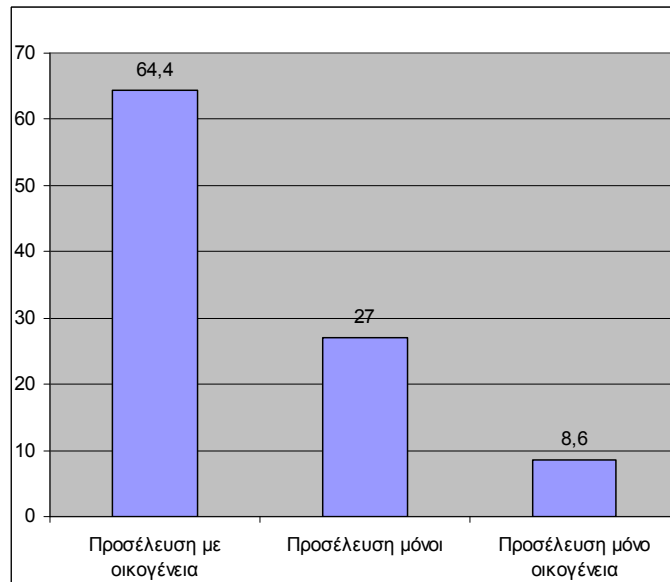
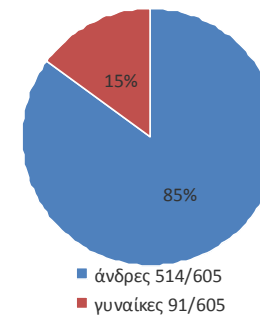


Παροχές Θεραπείας

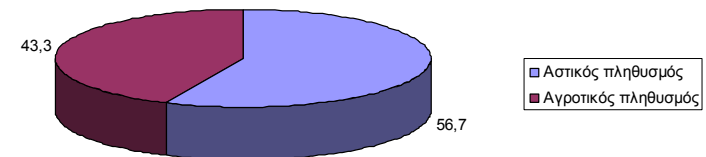
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ



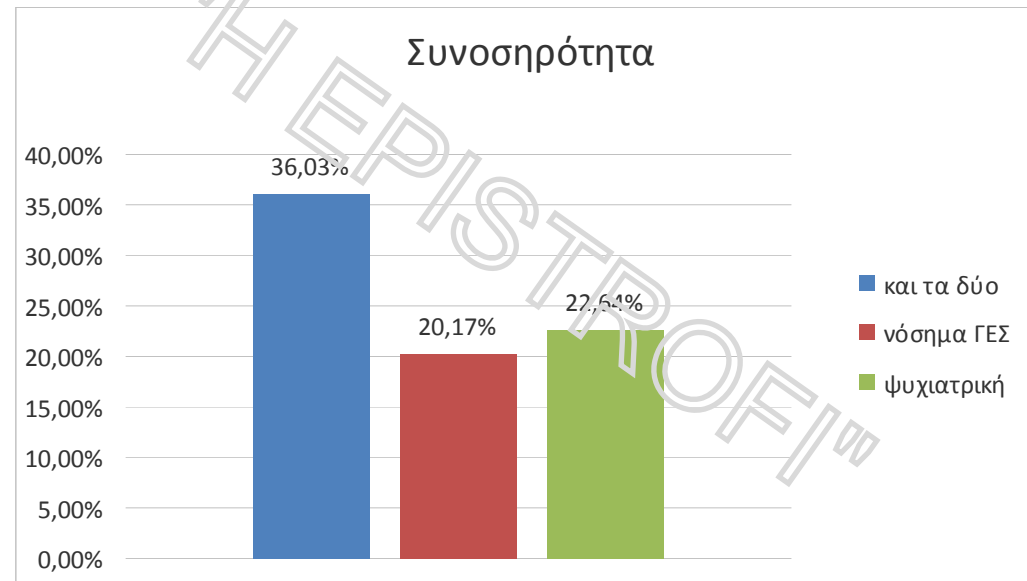
Φύλο



ΚΑΤΟΙΚΙΑ



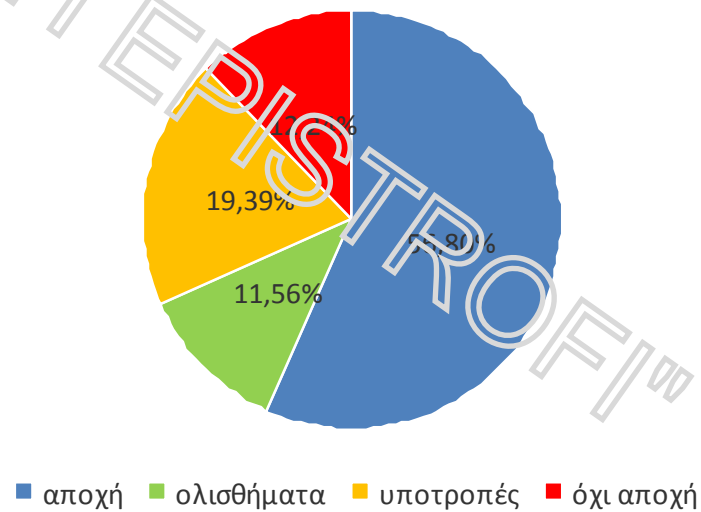
Παροχές Θεραπείας



21.16% παρουσίαζε μη βιολογικά προβλήματα

Αποτελεσματικότητα Θεραπείας

Χρήση Αλκοόλ κατά την Παρακολούθηση



Καταγραφή του Προβλήματος στην Κρήτη

- Το Δίκτυο Αλκοολογίας, από το 2011 σε συνεργασία με το **ΕΚΤΕΠΝ** του ΕΠΙΨΥ συμμετείχε στη καταγραφή **ερευνητικού ερωτηματολογίου** (του Δείκτη Αιτήματος Θεραπείας, ΔΑΘ) σε όλους τους ασθενείς που ζητούν βοήθεια για πρώτη φορά για την **Πανελλήνια επιδημιολογική αποτύπωση του προβλήματος**.



ΕΚΤΕΠΝ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΦΟΡΕΑΣ
ΤΟΥ EMCDDA

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗΣ
& ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
www.ektepn.gr

Δράσεις Πρόληψης

Στοχεύουν : Ενημέρωση – ευαισθητοποίηση

Μείωση του κοινωνικού στιγματισμού

Έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση



- Παρεμβάσεις Πρόληψης (σχολεία, συλλόγους, κοινότητες)
- Εκπαιδευτικά Σεμινάρια – Ημερίδες
- Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ (ΕΠΑ) από το 2005

«Πρόληψη στην χρήση αλκοόλ σε εφήβους»

(Αρ.Πρωτ. 125794/Γ7 8/11/2011)



1. Σύντομη ενημέρωση



2. Βιωματική ομάδα

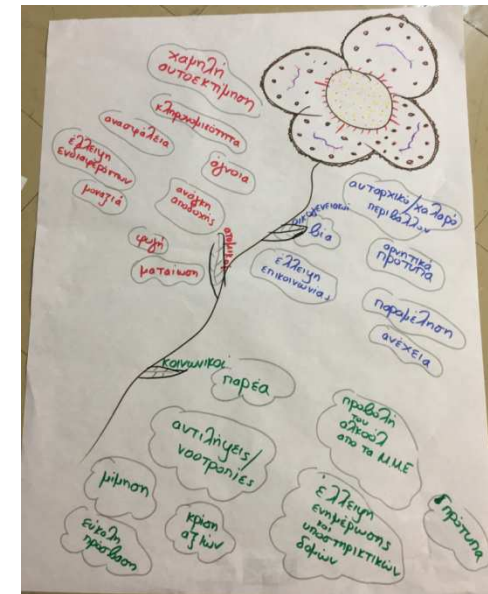


3. Παρουσίαση από τις ομάδες

«Πρόληψη στην χρήση αλκοόλ σε εφήβους»
Συνολικά σε 81 σχολεία επιμορφώθηκαν 6,252
μαθητές



**4 Εκπαιδευτικά Σεμινάρια 16 ωρών για 120 εκπαιδευτικούς
Δ/θμιας & Π/θμιας**



Διήμερο Εκπαιδευτικό Σεμινάριο σε 30 επαγγελματίες υγείας με θέμα: «Βραχεία παρέμβαση στις διαταραχές χρήσης αλκοόλ»



Δύο Διήμερα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια σε 90 Επαγγελματίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας με θέμα: Παρεμβάσεις Πρόληψης «Αλκοόλ και Νέοι»



Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης και Εκπαίδευσης στην Οικολογική – Κοινωνική Προσέγγιση για τα σύνθετα προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ (Μέθοδος Hudolin).



Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ (ΕΠΑ)

- 2005 *«Μάθε για να έχεις επιλογή»*
- 2006 *«Μάθε για το αλκοόλ»*
- 2007 *«Όσο λιγότερο τόσο καλύτερα»*
- 2008 *«Μέτρα τα ποτήρια γιατί τα ποτήρια μετράνε»*
- 2009 *«Χορέψτε μαζί μας. Διασκέδαση χωρίς αλκοόλ»*
- 2010 *«Συγχαρητήρια, καινούργιο αμάξι σε μία νύχτα!!»*
- 2011 *«Λιγότερο είναι καλύτερα»*
- 2012 *«Αλκοόλ; Όχι, απόψε οδηγώ»*
- 2013 *"Αλκοόλ και ανθρώπινες σχέσεις. Μια ιστορία στις αποχρώσεις του γκρι"*
- 2014 *"Ο εαυτός σου και η επιλογή σου, τα κλειδιά για τη ζωή σου«*
- 2015 *«Αλκοόλ και οικογένεια. Όσο Λιγότερο τόσο Καλύτερα»*
- 2016 *«Αξίες-Λογοτεχνία-Τέχνη... Φρένο στο αλκοόλ»*
- 2017 *«Αλκοόλ και Έφηβοι»*
- 2018 *«Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης και Εκπαίδευσης στην Οικολογική – Κοινωνική Προσέγγιση για τα σύνθετα προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ»*

A blue and silver folding wheelchair with a high backrest and armrests, shown from a side profile. The wheelchair has large spoked wheels and a smaller front wheel. The backrest and seat are blue, while the frame and wheels are silver. It is shown in a folded position.

Οι χορηγοί υπεργραφά «Χάρμα» και Βικατζός Κορνάρς, υποστηρίζουν τις δράσεις της Εβδομάδας Προλήψης για το Αλκοόλ.

Χορηγοί επικοινωνίας στα πλαίσια οι ραδιοφωνικές σταθμοί:

ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ κάθε Τρίτη & Πέμπτη 14:00 – 15:00 στον ΚΡΙΤΟΓΡΑΦΗΜΑ & κάθε Δευτέρα & Τετάρτη 17:00 – 18:00 στον ΑΝΤ1

ΠΑΡΟΛΟΓΙΑ κάθε Παρασκευή 17:00 – 18:00 στον SPOR FM

Програма:

Παρασκευή 30/4/2010 15:00
παρουσίαση θεμάτων που αφορούν την
κατανάλωση Αλκοόλ, στην τηλεοπτική
εκπομπή «Πρώτο Θέμα» στο CRETA.

Δευτέρα 3/5/2010 18:00 παρουσίαση
θεμάτων που αφορούν την κατανάλωση
Αλκοόλ, στη τηλεοπτική εκπομπή «Η Κρήτη
σήμερα» στη ΚΡΗΤΗ TV.

Σάββατο 8/5/2010 11:00 Μουσική εκδήλωση από μαθητές του Μουσικού σχολείου στον προαύλιο χώρο της Λότζας Διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων από εθελοντές του Σώματος Ελληνικού Οργανισμού.

Δευτέρα 3/5/2010 έως 30/5/2010
Διανομή ενημερωτικού υλικού σε μαθητές που φοιτούν στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση, στην πόλη του Ηρακλείου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ
ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ

ΑΛΚΟΟΛΜΕΘΟΔΗΓΗΣΗ
ΜΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗΣΧΕΣΗ

ΑΛΚΟΟΛΜΕΘΟΔΗΓΗΣΗ
ΜΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗΣΧΕΣΗ

Συγχαρητήρια

καινούριο αμάξι σε μια νύχτα !!



κάθε 30 λεπτά κάποιος
ΣΚΟΤΩΝΕΤΑΙ ΣΕ
αυτοκινητιστικό δυστύχημα
που σχετίζεται με το αλκοολ



ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Οι κορυφαίοι υπαρχαροί «Χάρμα» και Βισνέντζος Κορνάρος, υποστήριξαν τις δράσεις της Εβδομάδας Πρόληψης για το Αλκοόλ.
Χαραγμένα σπουδαία αποτελέσματα σε ραδιοφωνικές εκπομπές:
ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ «από Τρίτη & Πέμπτη 14:00 - 15:00 στο ΚΥΤΟΡΑΦΗΜΑ & κάθε Δευτέρα & Τετάρτη 17:00 - 18:00 στον ΑΝΤ1»
ΠΑΡΑΛΟΓΟ «από Παρασκευή 11:00 - 18:00 στον ΣΚΑΙ»



3-9 Μαΐου 2010

Πρόγραμμα:

Παρασκευή 30/4/2010 15:00
Παρουσίαση θεμάτων που αφορούν την καταπολέμηση Αλκοόλ στην τηλεοπτική εκπομπή «Τρίτη Θέση» στο CRETA.

Δευτέρα 3/5/2010 18:00 Παρουσίαση θεμάτων που αφορούν την καταπολέμηση Αλκοόλ στην τηλεοπτική εκπομπή «Η Κρήτη σήμερα» στο ΚΡΗΤΗ TV.

Τρίτη 4/5/2010 11:30 Συνέντευξη Τύπου στην αίθουσα συνεδριάσεων της Νομαρχίας Ηρακλείου.

Τετάρτη 5/5/2010 17:00 Προβολή της γαλλικής ταινίας «Το παλιό της κορυφής» (2004) στην Βισνέντζο Κορνάρο.

Τετάρτη 5/5/2010 21:30 Μουσική εκδήλωση στο προαύλιο της Βασιλίσσης του Αγίου Μάρκου από μαθητές του Εθνικού Οδείου. Διανομή ενημερωτικών φυλλαδίων από εθελοντές.

Παρασκευή 7/5/2010 09:00 Ημερήσιο τριήμερο Πανελλήνιο Σημειώσεων Αλκοολολογίας στο Γαλλικό με ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ και θέμα: «Πρόληψη της υποστήριξης στον αλκοολισμό» (7/5/2010 έως 9/5/2010).

Σάββατο 8/5/2010 11:00 Μουσική εκδήλωση από μαθητές του Μουσικού Σχολείου στην προαύλιο χώρο της Νέας Διοικήσης επιχειρηματικών φυλλαδίων από εθελοντές του Σωματίου Ελληνικού Οδηγισμού.

Δευτέρα 9/5/2010 έως 30/5/2010 Διοργάνωση ενημερωτικού υλικού σε μαθητές που φοιτούν στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση στην πόλη του Ηρακλείου.



ΑΛΚΟΟΛ ΜΕΘΗ ΟΔΗΓΗΣΗ

ΜΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΣΧΕΣΗ

Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ 2012



Ποτέ μαζί!

ΒΡΕ ΜΠΑΣ ΚΑΙ...

Έχεις σκεφτεί να μειώσεις ή να κόψεις το ποτό;
ή ενοχληθεί όταν οι άλλοι σου λένε ότι πίνεις;
ή νιώσει ενοχές επειδή πίνεις;
ή χρειαστεί να πεις το πρωί που ξυπνάς ότι πιναριέσαι;

Αν απάντησες ΝΑΙ

δύο ή περισσότερες φορές,

τότε αντιμετωπίζεις πρόβλημα με το αλκοόλ
και καλό είναι να δεις το θέμα
με κάποιον ειδικό.



Ραγσεβού: 2810 542107-9
Πληροφορίες: 2810 392217
e-mail: iatreioalkool@yahoo.gr
www.pagini.gr



Συλλήγοις Εθελοντών Στήριξης Ατόμων
με Πρόβλήματα από Αλκοόλ
Γλυφικού 55, Τ.Κ. 71409, Ηρόωπειο
e-mail: sylligosepistotolymaou.gr
site: www.alkologia.gr

Ελληνικός Σύλλογος Κλίμακ Οικογενειών με προβλήματα από το αλκοόλ (Ε.Σ.Κ.Ο.Π.Α.) www.eskopia.gr

**9η ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΑΛΚΟΟΛ**

Αλκοόλ & Ανθρώπινες Σχέσεις

Μία "Ισορροπία" στις αποχρώσεις του γκρι



Έργο από τις μαθήσεις του 8^{ου} ΓΕΛ, Δημοτική Σχολική και Γραμματική Σχολή



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

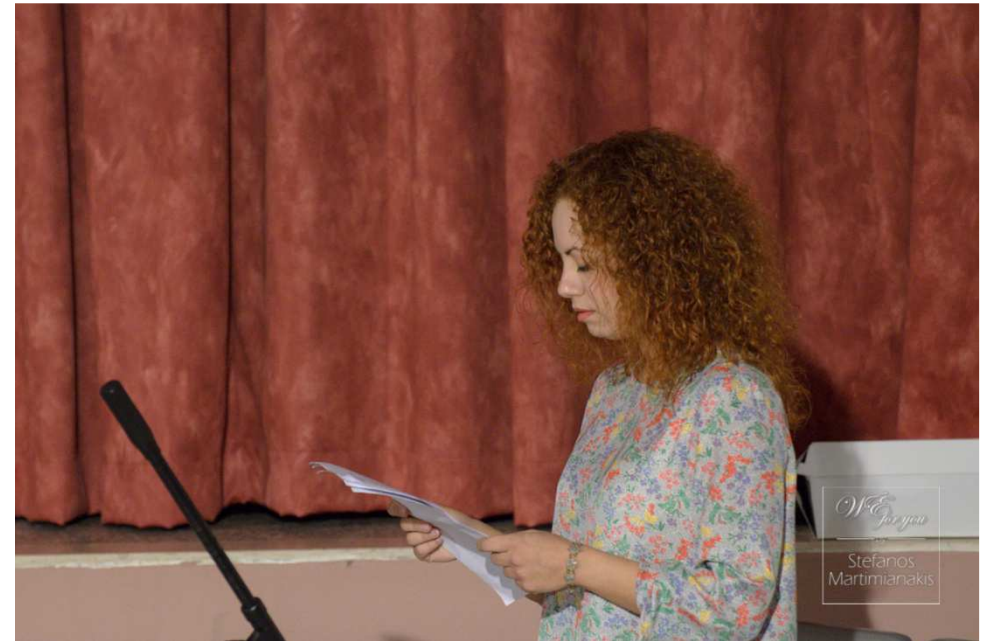


Σεμινάριο προς εκπαιδευτικούς
"Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ" 2/2/2015



«ΕΠΑ» 2014

"Ο εαυτός σου και η επιλογή σου, τα κλειδιά
για τη ζωή σου"



Θεατρικό Αναλόγιο & Θεατρικό Δρώμενο
από **Θ.Ο.Κ.Ν.Η** & εθελοντές **Κ.Ο.Π.Α**
Κλασική Κιθάρα: **Γ Μαστοράκης**
Αμφιθέατρο 3ου ΓΕΛ, Δημοκρατίας 12



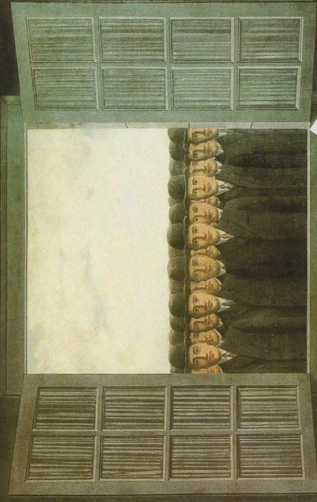
Παρουσίαση project για το Αλκοόλ από μαθητές Δ/θμιας



**10η Εβδομάδα Πρόληψης
Αλκοόλ ΕΠΑ 2014**



ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΑΘΗΓΗΤΩΝ ΕΛΜΕ
ΝΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



12^η Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ

...πώς να μὴν προσέξω.

Μια σπουδή στον «πολιτικό» Κ.Π.Καβάφης

12 Απριλίου 2016
20:30

φοιτητικό κέντρο
Αίθουσα "Μαρία Μανασσάκη"

Είσοδος Ελεύθερη



"Όταν ο Καβάφης μάς μεταφέρει στην πρόμαχον αρχαϊότητα,
δημιουργεί ένα είδος μαζικής απώσεως από το φαινόμενο
το οποίο ξεπερνά, γρήγορα όμως, κατανοούμε πως η καίσιμη των
παρατήρησης τελικά στόχο έχει σύγχρονες πρόσωπα συμπεριφορές".

Άγγελος Χανιώτης,
Ιστορικός

12^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΛΚΟΟΛ
Κυριακή 10 Απριλίου 2016, 18:30-20:30
Δημοτικό Κατάστημα Ασπίου | Είσοδος Ελεύθερη
Θα ακολουθήσει συζήτηση



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ:

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



e-mail: sylogosepistrofi@yahoo.gr

site: www.alkoologia.gr



Αλκοολογικό
Ιατρείο ΠΑ.Γ.Ν.Η.

Γαστρεντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία

e-mail: iatreioalkool@pagni.gr, www.pagni.gr

τηλ. ραντεβού: 2810 542107

6947349344

mail:

sylogosepistrofi@yahoo.gr

site: www.alkoologia.gr

**2810542 -107-108-
109**

mail: iatreioalkool@pagni.gr

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

